



# LE PETIT THÉRÉSIEEN

Édition n°1 du 23 Octobre 2025



Site de l'école : <http://ecole-stetherese-laval.fr>

Site du collège : <https://ste-therese.lamayenne.e-lyco.fr>

## ÉDITORIAL

Chers élèves, chers parents,

Ces dernières semaines, nous avons vécu au Cours Sainte Thérèse des moments qui illustrent la richesse de notre communauté éducative. Tout d'abord, les journées Thérésiennes ont été l'occasion de nous rassembler, de réfléchir et de grandir, en nous inspirant de la vie de Sainte Thérèse et des témoignages poignants qui nous ont été partagés. Les élèves de 6èmes ont découvert la vie notre Sainte patronne tandis que les élèves de 5èmes ont écouté Mme DE PIMODAN, personne de petite taille, témoignant avec joie et énergie de la différence et du regard des autres. Les élèves de 4ème et de 3ème ont assisté au spectacle « Vice et Versa » de Steeve GERNEZ sur le thème des apparences trompeuses et des préjugés. Ces journées se sont terminées par une messe célébrée par Don Etienne, réunissant petits et grands. Ces temps forts nous rappellent que chaque défi est une opportunité pour apprendre et grandir.

Un beau défi a également été relevé, avec succès, par l'ensemble des élèves lors du cross solidaire. En courant côte à côte, élèves des écoles primaires et collégiens ont incarné les valeurs qui nous animent : le sens de l'effort, la fraternité et l'engagement. Chaque pas franchi sur le parcours a été une leçon de persévérance, chaque encouragement échangé entre participants, un acte de fraternité et chaque sourire à l'arrivée une victoire collective, bien au-delà de la performance individuelle.

Le cross solidaire n'est pas seulement une épreuve sportive, c'est un laboratoire d'apprentissage :

- Le découragement se transforme en détermination quand on se soutient et s'encourage mutuellement
- La tristesse laisse place à la joie quand on partage un objectif commun
- L'anxiété devient confiance quand on ose se lancer et qu'on découvre qu'ensemble, tout est possible.

Cette année, continuons à cultiver ces valeurs au quotidien. Que chaque élève, chaque parent, chaque membre de la communauté éducative trouve, dans ces moments partagés, l'inspiration pour oser rêver, agir avec courage et construire un avenir à la hauteur de ses espérances.

En avant pour une année placée sous le signe de l'audace, de la fraternité et de l'engagement, sous le regard protecteur de Sainte Thérèse !

T BUSSON, Chef d'Établissement



# Classe dehors pour les élèves de l'école

Tout au long de l'année les élèves vivront des temps de **Classe Dehors**.

Une première journée a eu lieu au **bois de l'Huisserie** avec les élèves de GS-CP-CE1 en partenariat avec le Centre d'Initiation Nature.

Les enfants étaient partagés en 4 groupes et leur journée a donc été ponctuée de 4 temps forts :

- **Atelier mathématiques** : apprendre à ranger les nombres en mouvement, composer des nombres avec les éléments de la nature (une feuille = une unité, une brindille = une dizaine, un gland = une centaine...)



- **Atelier français** : jeux de lecture, dictée en pleine nature



- **Atelier d'EPS** : découvrir et pratiquer le parcours sportif du bois



- **Découverte de l'exposition éphémère du CIN** : du crépuscule à l'aube.



Au cours de l'année, différents moments de Classe Dehors sont prévus. En forêt, dans la cour de l'école, dans des parcs, des jardins...

*Vivement la prochaine journée !*



## Les Premiers Secours Civiques (PSC)

Les Premiers Secours Civiques (PSC) est la formation de base aux premiers secours en France. Toute personne peut suivre cette formation. Au collège nous avons décidé de former les élèves de 4ème et de 3ème.

C'est une aventure de trois après-midis qui se terminent par la remise d'un certificat qui salue "leur capacité de porter secours par des gestes simples à des personnes en cas de situation d'urgence en attendant l'intervention d'un médecin, du Samu ou des sapeurs-pompiers".

Au collège Sainte Thérèse, le projet est de former un maximum d'élèves du niveau 4ème pour qu'ils puissent éventuellement réutiliser leur savoir et savoir-faire lors d'un événement comme le cross du collège par exemple.



En France seulement 45% de la population est formé aux premiers secours contre 95% dans les pays scandinaves. Nous nous efforcerons de former nos élèves qui ne sait-on jamais pourrons peut-être aider nos proches d'un accident de la vie.

Au cours de cette formation, les élèves apprennent donc à porter secours face à une victime qui subit un traumatisme, qui s'étouffe, qui a subi une plaie, qui fait une hémorragie, qui se brûle, qui fait un malaise, qui perd connaissance ou qui fait un arrêt cardiaque. Nos apprentis secouristes sont désormais capable de protéger une situation et de passer l'alerte afin que les secours professionnels arrivent.

Bravo à tous les jeunes pour leur acte de civisme.

M BEAUDUCEL, professeur formateur PSC

## Les activités du CDI

### Sortie "Achat" du club lecture

Le club lecture fait peau neuve en cette rentrée 2025 : de nouveaux membres et de nouveaux projets en perspectives ! Pour cette première sortie de l'année, nos lecteurs en herbe se sont rendus à la librairie Jeux Bouquine, située au cœur de la rue du Val de Mayenne. Sur place, Emma et Capucine les attendaient pour leur présenter leurs derniers coups de cœur littéraires.

Chacun a pu trouver son bonheur et repartir avec un livre, désormais disponible pour vous au CDI.

*Le club lecture vous souhaite une belle année riche en découvertes !*



## Les activités du CDI (suite)

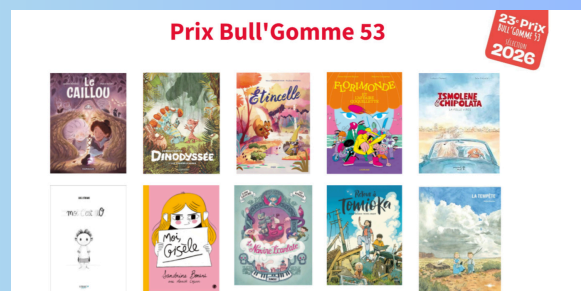
### Les prix littéraires au collège

Vous pouvez retrouver au collège les mêmes ouvrages que ceux disponibles dans les bibliothèques du réseau Laval Agglomération.

Tous les élèves peuvent emprunter gratuitement ces livres et participer aux prix littéraires en remplissant un bulletin de vote. Un tirage au sort sera organisé parmi les participants pour tenter de remporter des livres !

Ainsi, toutes les bandes dessinées du prix BULL'GOMME 53 sont disponibles non seulement au CDI, mais aussi en salle d'étude Thérèse Martin.

Les romans des deux prix T'AIMES LIRE, destinés aux 6ème-5ème pour l'un, et aux 4ème-3ème pour l'autre, vous permettront de découvrir une littérature adolescente de qualité.



C DESNOE, professeure documentaliste

## Ateliers intergénérationnels

Les enfants de GS-CP sont allés à la résidence « les Jardins d'Arcadie » encadrés par des élèves du lycée Haute-Follis qui doivent mener des projets pour valider leur examen de fin d'année.

Les enfants par groupe de 3 accompagnés par 2 ou 3 personnes âgées de la résidence ont réalisé divers ateliers préparés par les lycéens.



A MOULIN, enseignante GS-CP



# L'Association Sportive 2025



L'association sportive a repris ses droits au cours du mois de septembre avec déjà de très belles compétitions. Les élèves de 4ème et de 3ème ont pu s'éprouver dans les activités baskets et football le 17 septembre. Les filles sont championnes départementale de basket 3 X 3 et ont décidé de se confronter aux équipes régionales : début du **championnat régional le 7 janvier 2026**. Les footballeurs ont respecté la hiérarchie en terminant dans la seconde moitié du classement.



Le 24 septembre, nos basketteuses ont également gagné le championnat départemental 3 X 3 :  
**FÉLICITATIONS !**

Le mercredi 8 octobre était aussi un grand rendez-vous de l'année avec pas moins de 42 élèves présents pour la célèbre épreuve du « bike & run » de Gorron. Une météo exceptionnelle et de très belles performances pour beaucoup de nos élèves permettront de conserver un très beau souvenir de cet événement. Nos minimes garçons, Valentin BALOCHE et Marceau DUBOIS sont **champions départemental** « après l'avoir annoncé à la presse ». Le podium est aussi complété par Esteban DAVOUST et Diego COLLE qui se placent à une très belle 3ème place chez les minimes garçons.



Enfin le mercredi 15 octobre, nos jeunes 2013 et 2014 ont participé à la **sélection futsal** pour préparer la compétition du **mercredi 26 novembre**.

Après les vacances de la Toussaint le programme est le suivant :

- 5 novembre : Cross départemental à Ernée
- 12 novembre : sélection tennis de table à Haute Follis et entraînement cross au collège.
- 19 novembre : Cross régional à La Roche Sur Yon
- 26 novembre : Futsal benjamins à Evron
- 3 décembre : handball promotionnel Minimes à Haute Follis, Benjamins garçons à l'Immaculée Conception, Benjamines à Sainte Thérèse
- Mardi 9 décembre : national de Cross à La Chapelle sur Erdre
- 10 décembre : Départemental d'escalade au collège ; tennis de table à Gorron ; section handball

*Nous comptons bien évidemment sur la présence du plus grand nombre de nos élèves pour porter haut et fier les couleurs de notre collège.*



## Les journées Thérésiennes

Cette année, les 6ème comme tous les ans, ont découvert ou redécouvert la vie de leur Sainte patronne du collège, **Sainte Thérèse de Lisieux**, une jeune carmélite du 19<sup>ème</sup> siècle décédée à l'âge de 24 ans et dont la spiritualité rayonne toujours dans le monde entier.



Les 5ème ont écouté **Guillemette de PIMODAN**, personne de petite taille et conteuse dans un spectacle intitulé « pour un regard différent » parlant de la manière dont elle reçoit le regard de l'autre, pour quelles raisons elle accepte et intègre notre différence, avec quelles raisons elle aborde, échange et ose partager son identité. **Un bel échange à la fin entre les jeunes et Guillemette.**

Quant aux 4ème et 3ème ils ont assisté à la pièce de théâtre « **Vices et Versa** » de **Steeve GERNEZ** sur le thème des apparences trompeuses, de l'image qu'on se donne, de l'estime de soi. **Vices et Versa** pose la question du **bonheur**, de **l'épanouissement**, des choix que l'on fait, de ce que l'on montre de soi et de ce que l'on est vraiment. C'est aussi une pièce sur l'amitié et la nécessité de l'autre dans sa propre vie. Un public attentif et des comédiens talentueux... **un temps riche pour chacun.**



Dans ces journées Thérésiennes, une **eucharistie célébrée** par Don Etienne a eu lieu le jeudi 2 Octobre à l'Eglise Saint-Jean. Elle a réuni les enfants **de la maternelle à la 3ème** ainsi que les familles et l'équipe éducative. Les élèves de l'école ont dévoilé le mot **CONFIANCE** réalisé avec des petits cœurs colorés. Ce même mot "CONFIANCE" a été repris par Don Etienne lors de son homélie.





# Cross du Cours Sainte-Thérèse

## Succès sportif et solidaire

Ce vendredi 10 octobre 2025, sous un soleil éclatant, le traditionnel cross du Cours Sainte-Thérèse a réuni cette année pas moins de 1600 écoliers, dans une ambiance à la fois sportive, festive et solidaire. Un moment fort de la vie de l'établissement, placé sous le signe de l'effort, de la convivialité et de l'engagement.



L'édition 2025 s'est tenue dans le cadre d'**Octobre Rose**, mois de sensibilisation et de lutte contre le cancer du sein. À cette occasion, élèves, enseignants, familles et personnels ont pu faire des dons au profit de la Ligue contre le cancer, donnant ainsi une dimension humaine et solidaire à cette journée sportive.



En plus des élèves du Cours Sainte-Thérèse, 327 écoliers des écoles primaires du secteur avaient été invités à participer, rendant l'événement encore plus inclusif et intergénérationnel. Petits et grands ont couru avec enthousiasme, certains dans une optique de compétition, d'autres en mode loisir, mais toujours avec le sourire, le respect et l'esprit d'équipe.

Des signes d'encouragement, des félicitations spontanées et une grande bienveillance ont rythmé cette journée, marquée par une belle énergie collective.

L'organisation d'un tel événement ne serait pas possible sans l'implication de nombreux acteurs. Un immense merci aux élèves PSC (Prévention et Secours Civiques) pour leur présence attentive tout au long du parcours, aux personnels de l'établissement, aux enseignants engagés, ainsi qu'aux parents secouristes et infirmiers, précieux soutiens tout au long de la journée.



Un remerciement particulier est adressé à M. Tom BUSSON, chef d'établissement, pour son implication et son soutien constant dans l'organisation de ce moment phare de l'année scolaire.

Le cross du Cours Sainte-Thérèse a, une nouvelle fois, démontré qu'**au-delà du sport**, il peut être un vecteur de solidarité, de cohésion et de respect. *Rendez-vous est déjà pris pour l'édition 2026 !*



## "CST News" la web radio du collège

Les élèves de 3e inscrits à l'option Web radio ont eu la chance de réaliser une interview exclusive de Monsieur le Directeur. Une belle occasion pour eux d'apprendre à préparer des questions, à s'exprimer à l'oral, à gérer le matériel d'enregistrement et à travailler en équipe, le tout dans une ambiance à la fois sérieuse et conviviale !

Pratiquer la Webradio, c'est développer sa confiance en soi, son aisance à l'oral et son esprit critique, tout en découvrant les coulisses du journalisme.

Retrouvez dès maintenant l'interview et tous nos reportages passés et à venir sur le site du collège, rubrique "CST news".

Cliquez  
pour  
écouter !

<https://ste-therese.lamayenne.e-lyco.fr>



AF ILBOUDO, professeure en charge de l'option Web radio